



009877

DCPY-503

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

V Semester B.A./B.Sc. Degree Examination, December/January - 2025/26

PSYCHOLOGY

Health Psychology

(NEP Scheme, Repeaters and Freshers)

Paper : 06

Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 60

Instructions to Candidates:

- 1) All three sections are compulsory.
- 2) Answer must be written completely either in Kannada or in English.

PART - A

ಭಾಗ - ಎ

Answer any Four of the following questions. Each answer carries 2 marks.

(4×2=8)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು 2 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. State the W.H.O. definition of health.
W.H.O. ಪ್ರಕಾರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
2. Name four health enhancing behaviour.
ನಾಲ್ಕು ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧನ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
3. What are positive psychological interventions for stress?
ಪ್ರತಿಬಲನ/ಒತ್ತಡದ ಧನಾತ್ಮಕ ಮಾನಸಿಕ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ ತಂತ್ರಗಳು ಯಾವುವು?
4. What is expressive therapy?
ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು?
5. What are the types of pain?
ನೋವಿನ ವಿಧಗಳು ಯಾವುವು?
6. What is a hospice care?
ಶುಶ್ರೂಷ ಗೃಹ ಆರೈಕೆ ಎಂದರೇನು?

[P.T.O.]





PART - B
ಭಾಗ - ಬಿ

Answer any Four of the following questions. Each answer carries 5 marks.

(4×5=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು 5 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. Discuss the components of health.
ಆರೋಗ್ಯದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
2. Discuss the factors predicting adherence.
ಬದ್ಧತೆ/ಅನುಸರಣೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
3. Explain the role of stress on CHD.
CHD ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಬಲನದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. Explain Selye's theory of stress.
ಸೆಲೀ ಅವರ ಒತ್ತಡದ/ಪ್ರತಿಬಲನದ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. Briefly explain the gate control theory of pain.
ನೋವಿನ ಗೇಟ್ - ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
6. Explain the issues of non-traditional treatments of chronic / terminal illness.
ದೀರ್ಘ ಕಾಲಿಕ/ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಖಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

PART - C
ಭಾಗ - ಸಿ

Answer any Four of the following questions. Each answer carries 8 marks.

(4×8=32)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು 8 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. Explain the Bio-medical and Bio-Psychosocial model of health.
ಜೈವಿಕ-ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ಜೈವಿಕ-ಮನೋಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.



2. Discuss the factors influencing health behaviour.
ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ತನೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
 3. Explain the theory of planned behaviours.
ಯೋಜಿತ ವರ್ತನೆ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 4. Discuss health compromising behaviour.
ಆರೋಗ್ಯ ರಾಜಿ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
 5. Explain the strategies for coping with stress.
ಒತ್ತಡ / ಪ್ರತಿಬಲನ ನಿಭಾಯಿಸುವಿಕೆ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 6. Explain coping with chronic / terminal illness.
ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ / ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಖಾಯಿಲೆಗಳ ನಿಭಾಯಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
-